دانشکدۀ علوم انسانی رشتۀ علوم ورزشی گرایش: رفتار حرکتی مقطع: کارشناسی ارشد

نام درس: اکتساب مهارت های حرکتی تعداد واحد عملی: 3 نام استاد: ولی اله کاشانی

هدف درس: ارتقاء دانش دانشجویان کارشناسی ارشد در مورد نحوۀ اکتساب و یادگیری یک مهارت حرکتی[Vkashani@semnan.ac.ir](mailto:Vkashani@semnan.ac.ir)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شمارۀ هفته | تعداد ساعت | موضوع درس |  | تاریخ |
| هفته اول | 2 | آموزش طبقه بندی مهارت های حرکتی |  |  |
| هفته دوم | 2 | آموزش مباحث مربوط به پردازش اطلاعات |  |  |
| هفته سوم | 2 | آموزش انواع بازخورد |  |  |
| هفته چهارم | 2 | آموزش مباحث مربوط به توجه |  |  |
| هفته پنجم | 2 | آموزش نقش عوامل روانی در یادگیری مهارت های حرکتی |  |  |
| هفته ششم | 2 | آموزش حلقۀ باز و بسته |  |  |
| هفته هفتم | 2 | آموزش برنامه ریزی تمرین |  |  |
| هفتۀ هشتم | 2 | آموزش سازماندهی تمرین |  |  |
| هفتۀ نهم | 2 | آموزش طرحوارۀ اشمیت |  |  |
| هفتۀ دهم | 2 | آموزش نمایش و الگودهی مهارت |  |  |
| هفتۀ یازدهم | 2 | آموزش مراحل مختلف یادگیری از دید گاه های مختلف |  |  |
| هفتۀ 12 | 2 | آموزش تجربۀ یادگیری و نحوۀ ارتقاء آن |  |  |
| هفتۀ 13 | 2 | آموزش مفاهیم اکتساب، یادداری و انتقال و انواع آن |  |  |

منبع: دانشگاه سمنان؛ اکتساب و اجرای مهارت‎های ورزشی؛ تری مک موریس (2014)، مترجمان، کاشانی و نیک روان