دانشکدۀ علوم انسانی رشتۀ علوم ورزشی گرایش: رفتار حرکتی مقطع: کارشناسی

نام درس: مبانی و فلسفۀ تربیت بدنی و ورزش تعداد واحد نظری: 2 نام استاد: ولی اله کاشانی

هدف درس: آشنایی با مفاهیم کلیدی در رشتۀ علوم ورزشی و تاریخچه آن و آیندۀ پیش روی این رشته [Vkashani@semnan.ac.ir](mailto:Vkashani@semnan.ac.ir)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شمارۀ هفته | تعداد ساعت | موضوع درس |  | تاریخ |
| هفته اول | 2 | معرفی رشتۀ تربیت بدنی، گرایش های آن |  |  |
| هفته دوم | 2 | معرفی بازار شغلی و فرصت های پیش روی دانشجویان علوم ورزشی |  |  |
| هفته سوم | 2 | معرفی انواع مربیگری های ورزشی و نحوۀ کسب مدارک فدراسیون ها |  |  |
| هفته چهارم | 2 | معرفی مبانی زیستی و آناتومیکی |  |  |
| هفته پنجم | 2 | معرفی مباحث مربوط به اقتصاد در ورزش |  |  |
| هفته ششم | 2 | معرفی مباحث کلیدی در رشد حرکتی |  |  |
| هفته هفتم | 2 | معرفی مباحث کلیدی در روانشناسی ورزشی |  |  |
| هفتۀ هشتم | 2 | معرفی مباحث کلیدی در یادگیری حرکتی |  |  |
| هفتۀ نهم | 2 | معرفی ابعاد و روند برگزاری مسابقات المپیک |  |  |
| هفتۀ دهم | 2 | معرفی سیستم های مختلف انرژی |  |  |
| هفتۀ یازدهم | 2 | معرفی مباحث کلیدی تغذیه و مکمل های ورزشی |  |  |
| هفتۀ دوازدهم | 2 | معرفی دیدگا های فلسفی در علوم ورزشی |  |  |

منابع و مراجع: اصول و مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی؛ ناشر: سازمان سمت؛ نویسنده: حسن خلجی، عباس بهرام، سیدمهدی آقاپور