دانشکدۀ علوم انسانی رشتۀ علوم ورزشی گرایش: رفتار حرکتی مقطع: کارشناسی

نام درس: بیومکانیک ورزشی تعداد واحد نظری: 2 نام استاد: ولی اله کاشانی

هدف درس: آموزش مباحث مربوط به مکانیک حرکت و سیالات Vkashani@semnan.ac.ir

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شمارۀ هفته | تعداد ساعت | موضوع درس |  | تاریخ |
| هفته اول | 2 | آموزش مفاهیم بردارها |  |  |
| هفته دوم | 2 | آموزش مباحث مربوط به جابجایی و مسافت |  |  |
| هفته سوم | 2 | آموزش مفاهیم مربوط به سرعت و سرعت متوسط و شتاب |  |  |
| هفته چهارم  | 2 | آموزش مفاهیم مربوط به گشتاور و اهرم ها |  |  |
| هفته پنجم | 2 | آموزش مفاهیم و مباحث مربوط به حرکات پرتابی |  |  |
| هفته ششم | 2 | آموزش مفاهیم مربوط فشار و کنترل نیرو |  |  |
| هفته هفتم | 2 | آموزش مفاهیم مربوط به انرژی و انواع آن / فرمولها |  |  |
| هفتۀ هشتم | 2 | آموزش مربوط به مباحث ضربه و اندازۀ حرکت |  |  |
| هفتۀ نهم | 2 | آموزش فرمولهای مربوط به سیالات |  |  |
| هفتۀ دهم | 2 | آموزش مفاهیم مربوط به ضربۀ مورب، تاپ و بک اسپین |  |  |
| هفتۀ یازدهم | 2 | آموزش مفاهیم کار |  |  |
| هفتۀ دوازدهم | 2 | آموزش مفاهیم و فرمول های توان، مارگاریا کالامن و ... |  |  |

 منابع و مراجع: جلد اول همیل انتشارات سمت، کتاب خلاصۀ درس خانم دکتر نغمه قیدی